

POMEZIA 24 GENNAIO '10

3° Prova Campionato Invernale

Terza e ultima prova di qualificazione per accedere alle finali del campionato organizzato dalla Confsportitalia riservato agli impavidi e sfrontate del Cassiantica.

Giorgia "La Capa" Maisani: apre le danze con un 25Fa tanto atteso, riesce a concluderlo dimostrando che tecnica e impegno pagano sempre! ...28"5 con arrivo da manuale! 25SL con la solita grinta che la porta a toccare dopo 27"4 (1" in meno in 2 mesi) anche se, in finale non "allunga" come dovrebbe! PORTABANDIERE!

Carlotta "Peperina" Canali: impressionante la frequenza della gambata nel 25Do, bracciata lunga e ritmo costante le fanno sfiorare il podio (5° posto) ma quel 24"1 per noi è oro! 25Ra migliorato e lo dimostra nella mezza iniziale, complice la stanchezza, nel finale rispolvera i vecchi difetti difficili da cancellare, tocca dopo 32"3 e abbassa di 6"3 il personale. SOLARE!

Costanza "Serena" Roveri: parte un po' in ritardo nel 25Do ma non si perde d'animo e brucia tutte le energie (anche troppe) dimenticando i fondamentali "gambe e braccia dritte", ma 31"3 ci piacciono. 25SL sempre fortissimo, ma con la respirazione troppo frequente e poco allungo è difficile far meno di 29"4. Ci stà prendendo gusto!? BRAVA!

Jacopo "Jà-pck" Sirianni: 25Ra con il solito tuffo "coniglietto" la gambata è potente, lo scivolamento bello ma la respirazione lo frena un po', 30" ..missione compiuta! Nel 25 Do non vuole tradire i parenti e uno spettatore d'eccezione, il M° Filippo "Galletta" Nesta accorso in sostegno in quel di Pomezia. Parte a 1000 e tiene in ritmo di gambata per tutti i 25, bello da vedere e sempre in "allungo", dopo soli 21"6 si schianta sul muro e si guadagna un bel **MEDAGLIONE D'ARGENTO!** Un podio atteso, Complimenti dal Cassiantica's Team!

Giovanna "Sirena" Summaria: classe 2004, all'esordio nelle gare, non sa ancora dire "Presente!" e non sa cos'è il podio ma sa fare bene un 25Do ...molto bene! Partenza "missile" gambe un po' dritte un po' ballerine, braccia veloci e dritte per quasi tutti i 25 metri e arrivo in 28"8 che le regalano il gradino più alto! **MEDAGLIONE D'ORO!** Complimenti, benvenuta nel Team.

Tommaso "Ansia" Iascone: 25Do con partenza in ritardo, dimostra grinta e con un ritmo bracciata-gambata veloce tocca dopo 34"2 che gli fanno sfiorare il podio (4°). Il 25SL per lui è una gara personale, si tuffa come può, lotta con l'acqua, respira ogni 2 bracciate e non batte le gambe, ma "vince" perché non si attacca alla corsia dopo 48"! Più tuffi meno chiacchiere (tranne quelle di carnevale)! Bravo Tommà, sai pure la strada per Pomezia!

Simone "Tu mi dici quello che devo fare e io lo faccio" Triscari! Gli dici una vasca a rana e lui la farà, in 2 minuti, ma la farà, l'ha "imparata" 60 minuti ma non si ferma e la farà tutta. Memorabile! Il 25SL non ci entusiasma, non batte le gambe e si sofferma troppo a respirare, 45" peggiorano il suo personale di 9". Detta così suona male; in realtà un minuto prima c'è una falsa partenza, CiccioSimo conclude comunque la vasca, si raffredda mentre aspetta di ripartire e un quindi la prestazione di cui sopra. ICEFISH!

Gabriele "RadioCaffeina" Fabrizi: 50SL con partenza in ritardo ma "spinge" e cambia a 18"1, bella apnea ma l'eccessiva frequenza di bracciate lo rallentano in finale, bello l'arrivo dopo 39"5 (2° 21"4). 25Ra "caricato a pallettoni" rischia la falsa partenza e parte in contro tempo, apnea lunga e veloce nuota bene ma da il meglio dopo un paio di bracciate e tocca dopo 22"8 = 0"7 in meno al personale! Il nostro cefalo si stà trasformando in spigola!

Un ringraziamento alla segreteria ai pazienti genitori e ai maestri **Filippo "Galletta" Nesta e Luca Giordani.** Grazie e alla prossima.

Giuseppe Carlucci