

# OSTIA 18 DICEMBRE '10

## II Prova di qualificazione Campionato regionale di nuoto Confsport

**GIOVANNA "la bella" SUMMARI:** nel 25Do parte un po' tardi ma il suo strepitoso ritmo le fanno segnare un ottimo 25"9 che le regalano la gioia del **BRONZO!** All'esordio nel Delfino prova a nuotare bene ma le braccia sono troppo piegate e segna un bel 33"5. Bravissima!

**ELENA "La tora" LAUGENI:** nel 25Do parte alla grande ma le sue gambe sono un po' troppo piegate, 27"1 è comunque un ottimo tempo. Nel 25 metri delfino ci mette tutta la grinta e anche se non la gambata è ottima, spinge bene con le mani e tocca dopo soli 30" ottenendo una bella medaglia di **BRONZO!** Complimenti!

**ANGELICA "Ridarella" MACIOCE:** il suo 25Do è tutta potenza ma la pancia resta un po' troppo in basso e tocca il muro dopo 24"7. Nel 25 Delfino le braccia sono dritttissime, la pancia resta troppo giù (come prima) ma segna comunque un bel 27" con arrivo a una mano. Chissà cosa c'è nella pancia? Brava e sempre presente!

**ALICE "Suocera" COLTELLACCI:** 25 metri dorso con le gambe piegatissime ma la bracciata è ottima e tocca dopo 23"6 (poteva fare meno!). Ci dimostra che è in grado di concentrarsi e nel 25Delfino respira troppo poco ma tocca, con ottimo arrivo, dopo soli 24"8, prendendosi una bella medaglia d'**ARGENTO**, alle spalle della sua rivale/amica Cristina! Quando smette di rosicare ci stupisce!

**SIMONE "IL CRAZY" TRISCARI:** affronta un viaggio Roma-Ostia solo per partecipare alla gara a Delfino che esegue a modo suo 1Bracciata-4Gambate, 40"3 non sono un brutto tempo se nuotato in quella maniera. **GambateKid!**

**SOFIA "SPADINA" FACCO:** ottima reattività nel 50SL entra in acqua per prima, cambia in 19"9, dopo la virata non effettua apnea e dimentica di battere le gambe ma il ritmo di bracciata è alto e segna un bel 42"1. La prima metà del 25 Do è un missile ma molla nella seconda e segna un bel 23"8. **Skatto** e grinta non mancano, non mollare! Brava!

**GIULIA "TRATTORINA" IACONA:** nel 50SL il tuffo è ritardato dall'indietreggiare delle mani dopo il fischio, cambia in soli 18"9, bene la virata e ottimo arrivo in 40"6. 25delfino con buona respirazione e allungo, all'arrivo poteva fare un'altra bracciata, segna un bel 22"8. Come canta Vasco **"E brava giuliaaa"**. Complimenti.

**LORENZO "PINOCCHIO" LASORSA:** nel 50SL parte in ritardo ma nuota veloce e finalmente con la testa ferma, cambia in 18"8, muore nel secondo 25 e tocca dopo soli

40"2. 25Do parte lento, il bacino e le gambe vanno a caso la bracciata e poco frequente ma potente e tocca dopo 22"7(19°), può migliorare. Inizia a sorridere e a farci sorridere. Bravo!

**GABRIELE "BUON COMPLEANNO LAZIO" FABRIZI:** nel 50SL parte a mille (pure troppo) e vira a 17"2, non molla e al ritorno segna un 19"1 che gli fanno totalizzare 36"3 e un **6°** posto in classifica su 61 iscritti, **"che jè voi di!?"** . 25Do nuotato benissimo si allunga bene e spinge ma la frequenza non è al top, tocca in 19"4 e pure qui **6°**. Grande panza grande forza!

**COSTANZA "COCÒ" SALVATI:** nel 25Do le gambe sono mosce, ma la frequenza di bracciata è buona anche se la destra v'è un po' dove gli pare, 24"7 niente male! 25delfino è tutto un po' da perfezionare ma ora che l'ha provato tutto è + semplice, 34"8 per dovere di cronaca! Meno lamenti più azzioone! Bravaaa!

**STAFFETTA 4X25 STILE: SOFIA bellissimo 18"8, LORENZO sindacale 18"2, GIULIA lentino 19"1, GABRIELE strepitoso 16"5. Bravi ragazzi!**