

# CIVITAVECCHIA 14 NOVEMBRE

## PRIMA PROVA CAMPIONATO REGIONALE DI NUOTO CONFSPORTITALIA

**CLARA "MACINA" MICARELLI:** Esordio memorabile in "lunga" con la cuffia oro, non mostra timore e affronta il 100SL con decisione (anche troppa) cambia in 39" e torna in 49" totale 1'29"1 e meno 15" sul personale in "corta". Ottima prestazione nel 50Do, tutta potenza, cede solo in finale dove non allunga ma segna un ottimo 44"7 (meno 6" sul personale) e un 6° posto di classifica su 20. Grande impegno e ottimi risultati. Benvenuta nel team!

**FLAMINIA "MISS" FRATTA:** Parte forte nel 100SL e tocca dopo 40" al ritorno cede (49") e totalizza 1'29"6 che le fanno rosicchiare 9" sul personale in "corta". Nel 50Do parte con ritmo elevatissimo senza allungare e solo nel finale si allunga segnando un discreto 46"1. Brava ma tradita dall'emozione! Complimenti

**NICOLE "CIOFECA" BENZAIA:** 100SL con i primi 50metri senza respirare e un clamoroso 37", ritorno d'orgoglio ma 47" sono troppi e segna 1'25"7. Nel 50Fa segna un 44"6 con gli ultimi 10 metri in "very difficult", ma raggiunge il 6° posto. Brava ma dove la grinta non arriva, arriva l'allenamento. Complimenti!

**LUCA "FAGOTTO" JAYASURIA:** 100RA in 2'11 con un bel tuffo ma non scivola bene e in finale arranca, comunque scende di 14" sul personale. Ci meraviglia il 50Do in 49"5 che gli valgono il 13° posto anche se non fa bene la partenza. Complimenti e Benvenuto nel Team!

**LEONARDO "LION" FIORNI RIPERT:** Dovrei parlare del suo 100SL *in fundo* ma questo 1'14"9, passaggio 35" e ritorno 39" parlano da soli e lo dimostrano pure: **MEDAGLIA D'ARGENTO!** 50Do da rivedere tecnicamente ma non ci si può lamentare del 42"1 segnato. Complimenti e Benvenuto nel TEAM!

**LORENZO "ROBOT" FABRIZI:** Non esprime amore per le gare lunghe ma il passaggio a 37" e il ritorno in 43" ci dimostra che conosce bene i limiti. 1'21"1 e meno 4" sul personale. 50Do (la sua specialità) nuotato lungo e potente ma in finale perde un po' di ritmo e tocca per 6° in 40"7. Meno Lazialità più gambe. Bravo!

**EMANUELE "DREAMER" DAVIDE:** 50FA nuotato con ritmo costante, sbaglia solo l'arrivo dove avrebbe potuto fare una semplice gambata ma segna un discreto 47"3. Il 100Ra ci emoziona con un passaggio in 48"6 ma nel ritorno deve dire addio alle forze e segna 56"9 totale 1'45"5 che per un esordiente in vasca "lunga" è ottimo! Complimenti, ancora più grinta e Benvenuto nel Team!

**STAFFETTA 4 X 50 MIX:** Clara nel 50Do si ripete con un 44, Flaminia nel 50Ra non scivola e tocca dopo 49", Emanuele è lentino nel 50Fa e da il cambio a Leo dopo 48". Finale di Leo in 32"3. Totale 2'55" siamo 5° (i primi segnano 2'33").

Ringraziamo i Genitori e Parenti che decidono di dedicare utili domeniche allo sport reale! Grazie e tutti i campioni del Cassiantica e un saluto ai non presenti Andera (infortunato il giorno precedente da Nicole) e Giulia (che ha preso l'influenza da Nicole).